

BASIN BÜLTENİ

Dünyanın en popüler Mobil Fitness uygulamalarından biri olan Freeletics artık Türkçe!

Münih, 24 Ekim 2016 – Almanya merkezli Freeletics dünyadaki en popüler fitness uygulamalarından bazılarını geliştiriyor ve kişiselleştirilmiş, etkili ve motivasyon odaklı antrenmanları direkt olarak akıllı telefonunuza getiriyor. Freeletics uygulamaları her yaş ve fitness seviyesine uygun antrenman programlarıyla kullanıcıların her an her yerde antrenman hedeflerine bir adım daha yaklaşmasını sağlıyor. Herkesin fiziksel ve zihinsel olarak potansiyelini keşfetmesine yardımcı olma hedefiyle yola çıkan Freeletics, en popüler uygulaması Bodyweight'in artık Türkçe seçeneğiyle çok daha geniş kitlelere ulaşmasını sağlayacak. Bu, uygulamanın İngilizce, Almanca, Fransızca, İspanyolca, Portekizce ve İtalyanca'dan sonra yedinci dil seçeneği olacak. Yeni dil seçenekleri de takip edecek.

“Freeletics CEO’su Daniel Sobhani “Türkiye heyecan verici bir pazar, hızla geliyor ve fitness pazarları arasında bir çok Avrupa pazarından bile daha fazla büyüme potansiyeliyle önemli bir yer tutuyor” dedi. “Biz de Türkiye’de insanların kişisel fitness hedeflerine ulaşmalarına, daha fit ve motive olabilmelerine ve dolayısıyla kendilerine daha fazla güvenebilmelerine yardımcı olabileceğimiz için çok mutluyuz.” Freeletics Bodyweight uygulaması vücut ağırlığından başka hiç bir şey gerektirmeyen, kısa ve son derece etkili, yüksek yoğunluklu interval antrenman setleri sunuyor. Üstelik sadece dört metrekare alanda yapabileceğiniz 1000’den fazla antrenman seçeneği var. Uygulama, ekipmana gerek kalmadan, spor salonunda saatlerce geçirmeden ve nerede ne zaman isterseniz ve nasıl bir deneyim seviyesine sahip olursanız olun, antrenman yapabilmenizi sağlıyor.

Free Athlete’ler, Freeletics “Coach” aboneliği sayesinde çok daha kişiselleştirilmiş bir deneyime de sahip olabiliyor. Coach abonelerine hedeflerine, ihtiyaçlarına ve deneyimlerine birebir uyan haftalık antrenman setleri sunuyor. Üstelik, her ihtiyaca uygun seçenekleriyle hem yeni başlayanlar hem de profesyoneller için ideal. Kişiyeye özel fitness testi sayesinde Coach kullanıcıların mevcut hedefleri ve fitness seviyelerine uygun antrenmanlar sunabiliyor. Antrenman videoları ve kapsamlı talimatlar kusursuz bir teknik geliştirmeyi amaçlıyor. Kullanıcılar her hafta Coach’a faydalı geribildirimlerde bulunarak antrenmanlarının çok daha kişisel ve gelişimlerine uygun olmasını sağlıyor. Ve şimdi tüm bunlar ve daha birçok özellik Türkçe!

Daniel Sobhani “Başlamak için hiç bir zaman çok geç değil.” diyor. “Herkes daha sağlıklı yaşamak için bir adım atabilir ve hedeflerine ulaşabilir. Freeletics’in temel hedefi bu ve dünyanın dört bir yanında kullanıcıların en fit hallerine ulaşmaları için tutkuyla çalışıyor. Bu hedef doğrultusunda Türkçe’nin de dil seçeneklerimiz arasına katılması bizim için önemli bir adım.”

Freeletics Bodyweight sıradan bir antrenman programı değil. Freeletics’in özünde dünyanın dört bir yanında bulunan 11 milyon Free Athlete var. Uygulama kullanıcıların birbirlerine ilham vermesini, motive etmesini sağlıyor ve gelişimlerini ve fitness hedeflerini paylaşarak başarılı olmalarına yardımcı oluyor. Günde 12.000’den fazla yeni Free Athlete ile bu topluluk

büyümeye ve birbirlerini daha fit, daha güçlü ve daha sağlıklı olmak için desteklemeye devam ediyor.

Freeletics bu yıl herkesin en fit haline ulaşabilmesine yardımcı olacak daha fazla seçenek sunabilmek için üç yeni uygulama geliştirdi. Spor bilimciler ve atletler tarafından özel olarak çok daha hızlı, etkin ve kalıcı sonuçlar yaratacak farklı antrenman sistemlerinden oluşan tüm uygulamalar tek bir Antrenman Koçu aracılığıyla erişilebiliyor:

- [Freeletics Gym](#) sonuç almadan saatlerce yapılan antrenmanlara bir son veriyor ve kullanıcılarına spor salonunda yapabilecekleri etkili bir halter antrenmanı sunuyor.
- [Freeletics Running](#) yepyeni ve son derece motive edici bir koşu deneyimi sunan etkili bir interval koşu antrenmanı sunuyor.
- [Freeletics Nutrition](#), en yeni Freeletics uygulaması ve daha sağlıklı ve mutlu bir hayat için en önemli desteği sunuyor. Diyet değil bir yaşam tarzı sunan uygulama, kullanıcıların hedeflerine kalori saymadan ve ileri geri gitmeden sağlıklı bir beslenmeyle ve kalıcı bir şekilde ulaşabilmelerine yardımcı oluyor.

Freeletics hakkında daha detaylı bilgi için lütfen www.Freeletics.com/tr adresini ziyaret edin. Freeletics Bodyweight uygulaması ücretsiz olarak Türkçe indirilebilir. [App Store](#) ve [Google Play Store](#)'da mevcuttur.

Coach Abonelik Ücretleri:

iOS:

- 3 aylık: €34.99
- 6 aylık: €59.99
- 12 aylık: €79.99

Android:

- 1 aylık: €12.99
- 3 aylık: €34.99
- 12 aylık: €79.99

Freeletics Medya Kanalları:

- Instagram: <https://www.instagram.com/freeletics>
- Facebook: <https://www.facebook.com/freeletics>
- Website: <https://www.freeletics.com/tr>

İletişim

Sarah Braun
Halka İlişkiler Direktörü
Email: sarah.braun@freeletics.com
Tel: +49 (0) 176 60962361
Lothstraße 5
80335 Münih
Almanya

FREELETICS HAKKINDA

Freeletics kurulduğu günden bugüne tek bir hedef doğrultusunda çalışıyor: dünyadaki herkesin fiziksel ve zihinsel olarak en fit hallerine ulaşabilmelerine yardımcı olmak. Kişinin isteklerine ve hedeflerine ulaşabilmesi için fiziksel ve zihinsel güçlenmeyi destekliyor, aynı zamanda yine çok önemli olan irade gücünü ve özgüveni geliştiriyor.

Haziran 2013'te kurulan şirket dünya çapında en başarılı fitness akımlarından birini geliştirdi ve şimdiden 160 ülkede 11 milyondan fazla kullanıciya sahip. Freeletics işveren olarak da yeni standartlar belirliyor: şirketin temel değerlerini oluşturan ekip ruhu, tutku ve yüksek performans 140'dan fazla çalışanın Freeletics'i uluslararası bir spor ve yaşam markasına dönüştürmek ve şirketin ürün portfolyosunu geliştirip genişletmek için her gün çalışması güçlü bir motivasyon sunuyor.