

Freeletics, una delle app di fitness più famose al mondo, disponibile ora in Italia

Freeletics offre migliaia di workout ad alta intensità che possono essere svolti ovunque e in qualsiasi momento

Monaco, 15 dicembre 2015 – [Freeletics](#), una delle aziende di fitness e lifestyle che sta crescendo più rapidamente a livello mondiale, è ora disponibile in Italia. Con sede in Germania, Freeletics offre un sistema di allenamento fisico e mentale altamente efficiente e stimolante dotato di più di 1000 variazioni di allenamento a corpo libero. Disponibile come app o nel web, permette alle persone di ogni età e condizione fisica di allenarsi ovunque e in qualsiasi momento.

Gli efficaci workout a intervalli brevi e ad alta intensità sono progettati da scienziati e atleti per permettere di ottenere risultati veloci, visibili e di lunga durata. Freeletics si concentra sugli elementi più importanti della forma fisica, ovvero forza e resistenza, fornendo allo stesso tempo una guida nutrizionale.

“Ogni individuo possiede ciò che serve per modellare attivamente la propria vita in base ai propri obiettivi personali,” ha dichiarato Daniel Sobhani, AD di Freeletics. “Noi offriamo un sistema di allenamento che non solo si adatta allo stile di vita libero di questa generazione, ma che favorisce anche l’autostima, la buona forma fisica e la forza di volontà”.

Gli Atleti Liberi, il termine che indica gli utenti di Freeletics, possono personalizzare ulteriormente i loro workout con l’abbonamento al “Coach” di Freeletics. Gli abbonati ricevono programmi settimanali con workout personalizzati in base agli obiettivi, alle esigenze e alla condizione fisica. Il Coach soddisfa i bisogni di tutti, dai principianti ai professionisti. Un test sulla condizione fisica valuta il livello di ogni nuovo utente di Freeletics, permettendo al Coach di personalizzare i workout, i tutorial video e le istruzioni di allenamento mostrando la tecnica corretta per garantire un’esecuzione precisa. Grazie al meccanismo di feedback, ogni settimana i workout vengono ulteriormente personalizzati per adattarsi ai progressi di ciascun atleta.

“Non è mai troppo tardi per iniziare,” ha affermato Sobhani. “Tutti possono prendere il controllo della propria salute e lottare per raggiungere i propri obiettivi. Questo è ciò che Freeletics rappresenta e la nostra passione è aiutare persone in tutto il mondo a diventare la versione miglior di se stesse.”

Al centro di Freeletics c’è una community di oltre 7.000.000 di Atleti Liberi. L’app per smartphone fornisce agli utenti una piattaforma di social media unica, che permette agli Atleti Liberi di entrare in contatto, motivarsi e ispirarsi a vicenda per raggiungere il loro obiettivo di forma fisica e documentare il loro percorso.

Con più di 12.000 Atleti Liberi che ogni giorno si iscrivono al programma, la community continua a crescere e ad essere uno stimolo per raggiungere una forma migliore, diventare più forti e condurre uno stile di vita più sano. Per maggiori informazioni sul Programma Freeletics, visita il sito www.freeletics.it. Per scaricare la

app per smartphone di Freeletics, visita l'App Store o Google Play.

CONTATTI

Sarah Braun

Responsabile Pubbliche Relazioni

E-mail: sarah.braun@freeletics.com

Tel: +49 (0) 176 60962361

Lothstrasse 5, 80335 Munich

Germany

FREELETICS: L'AZIENDA

La vision di Freeletics è di permettere a tutte le persone, in tutto il mondo, di sprigionare il loro massimo potenziale fisico e mentale per diventare la versione più forte di se stesse. Freeletics promuove e migliora la forma fisica e aumenta la forza mentale, la forza di volontà e l'autostima: fattori fondamentali per modellare attivamente lo stile di vita in base ai desideri e agli obiettivi di ogni individuo.

Fondata nel giugno 2013, Freeletics è la compagnia di fitness e lifestyle che sta crescendo più velocemente a livello mondiale con più di 7 milioni di utenti in oltre 160 paesi. I valori dell'azienda si fondano sul lavoro di squadra, sui risultati e le prestazioni che motivano quotidianamente un team di oltre 100 professionisti. Questo ha permesso Freeletics di diventare uno dei migliori marchi globali di sport e lifestyle digitale e a potenziare ed espandere costantemente il portafoglio prodotti.

FREELETICS: L'ALLENAMENTO

Grazie al sistema di allenamento fisico e mentale altamente efficiente e stimolante dotato di più di 1000 variazioni di allenamento nella app per smartphone e per il web, persone di ogni età e condizione fisica possono raggiungere i propri obiettivi di allenamento personalizzati ovunque e in qualsiasi momento. La community è al centro di Freeletics: gruppi di persone in tutto il mondo si incontrano per allenarsi insieme al parco, nelle aree giochi o durante un corso di fitness all'aperto. Tuttavia, non è solo lo sport a unire le persone. I cosiddetti Atleti Liberi hanno la possibilità di condividere i loro record personali, incontrarsi ogni giorno online e offline, dare dritte e suggerimenti ai nuovi utenti e fare amicizia. Freeletics connette le persone, mostra loro come raggiungere i propri obiettivi personali e le motiva a spingersi oltre per diventare la versione migliore di se stesse. Questo è un concept unico al mondo e, ogni giorno, 12.000 nuovi utenti si iscrivono a Freeletics.